

Số: 213/KH-GDĐT

Quận 1, ngày 06 tháng 4 năm 2018

KẾ HOẠCH

Tăng cường công tác dinh dưỡng trong tình hình mới

Thực hiện công văn số 928/GDĐT-VX ngày 22 tháng 3 năm 2018 của Sở Giáo dục và Đào tạo về tăng cường công tác dinh dưỡng trong tình hình mới;

Phòng Giáo dục và Đào tạo Quận 1 xây dựng kế hoạch triển khai thực hiện như sau:

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

1. Mục đích

- Thực hiện nghiêm túc, kịp thời các quy định về tăng cường công tác dinh dưỡng trong tình hình mới.
- Thực hiện được các chỉ tiêu về dinh dưỡng của kế hoạch "Thực hiện Chiến lược quốc gia về dinh dưỡng giai đoạn 2017-2020 trên địa bàn Quận 1" tại các đơn vị trường học.
- Xây dựng và thực hiện có hiệu quả các giải pháp về tăng cường công tác dinh dưỡng tại các cơ sở giáo dục.

2. Yêu cầu

- Nâng cao trách nhiệm quản lý nhà nước về "tăng cường công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân trong tình hình mới" với các đơn vị trường học.
- Đẩy mạnh giáo dục, tuyên truyền, nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi về dinh dưỡng hợp lý trong đội ngũ cán bộ quản lý, giáo viên, công nhân viên, phụ huynh và học sinh.

II. NỘI DUNG THỰC HIỆN

1. Các quy định về tăng cường công tác dinh dưỡng trong tình hình mới

Thực hiện nghiêm túc các nội dung quy định tại:

- Chỉ thị số 46/CT-TTg ngày 21 tháng 12 năm 2017 của Thủ tướng Chính phủ về tăng cường công tác dinh dưỡng trong tình hình mới;

- Chỉ thị 6036/CT-BGDĐT ngày 17 tháng 12 năm 2014 về việc tăng cường thực hiện phòng, chống tác hại của thuốc lá và lạm dụng đồ uống có cồn trong ngành Giáo dục;

- Chỉ thị số 505/CT-BGDĐT ngày 20 tháng 2 năm 2017 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc tăng cường các giải pháp đảm bảo an toàn trong các cơ sở giáo dục và các văn bản liên quan về đảm bảo dinh dưỡng hợp lý, an toàn vệ sinh thực phẩm trong trường học;

- Kế hoạch số 279/KH-UBND ngày 12 tháng 12 năm 2017 của Ủy ban nhân dân Quận 1 về "Thực hiện Chiến lược quốc gia về dinh dưỡng giai đoạn 2017-2020 trên địa bàn Quận 1".

2. Công tác dinh dưỡng trong bữa ăn học đường

- Thủ trưởng đơn vị chú trọng bữa ăn bán trú, thực hiện bữa ăn học đường đảm bảo dinh dưỡng hợp lý theo nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam.

- Các đơn vị có bếp ăn tập thể, suất ăn công nghiệp thực hiện triển khai áp dụng phần mềm "Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng" áp dụng cho tiểu học ban hành theo Quyết định số 196/QĐ-BGDĐT ngày 16 tháng 01 năm 2017 của Bộ Giáo dục và Đào tạo.

- Tăng cường lồng ghép các chương trình giáo dục thay đổi hành vi về dinh dưỡng hợp lý; Tuyên truyền cho học sinh về tác dụng dinh dưỡng của các loại cá, rau, củ, quả và thực phẩm tốt cho sức khỏe, đặc biệt là trẻ mầm non, tiểu học.

- Thực hiện được các chỉ tiêu về dinh dưỡng của kế hoạch "Thực hiện Chiến lược quốc gia về dinh dưỡng giai đoạn 2017-2020 trên địa bàn Quận 1" tại các đơn vị trường học.

- Phối hợp chặt chẽ giữa nhà trường và gia đình để giáo dục, hướng dẫn chế độ dinh dưỡng và vận động thể lực phù hợp cho trẻ em, học sinh.

- Tổ chức theo dõi, đánh giá trình trạng dinh dưỡng của trẻ em, học sinh bằng biểu đồ tăng trưởng của Tổ chức Y tế Thế giới (WHO).

- Phối hợp với ngành Y tế trong việc can thiệp để cải thiện tình trạng dinh dưỡng và chăm sóc sức khỏe cho trẻ em, học sinh trong trường học.

3. Công tác an toàn vệ sinh thực phẩm

- Các đơn vị có căn tin, bếp ăn tập thể, suất ăn công nghiệp phải hợp đồng với các đơn vị cung cấp thực phẩm đủ điều kiện an toàn thực phẩm, theo quy định

tại Thông tư 30/2012/TT-BYT ngày 05 tháng 12 năm 2012 của Bộ Y tế quy định về điều kiện an toàn thực phẩm đối với cơ sở kinh doanh dịch vụ ăn uống, kinh doanh thức ăn đường phố và Thông tư số 15/2012/TT-BYT ngày 12 tháng 9 năm 2012 của Bộ Y tế quy định về điều kiện chung bảo đảm an toàn thực phẩm đối với cơ sở sản xuất, kinh doanh thực phẩm.

- Nguồn thực phẩm phải có trích xuất nguồn gốc và đạt điều kiện an toàn thực phẩm. Các bếp ăn, cơ sở cung cấp thức ăn cho học sinh phải sử dụng thực phẩm được cung cấp từ các cơ sở nằm trong chuỗi cung ứng thực phẩm an toàn đã được công nhận của Thành phố, cơ sở đạt các chứng nhận HACCP, ISO 22000:2005, VietGap, GlobalGap...

- Thực hiện nghiêm việc không quảng cáo và kinh doanh đồ uống có cồn, nước ngọt có ga và các thực phẩm không có lợi cho sức khỏe trong trường học.

- Phối hợp chặt chẽ với chính quyền địa phương trong việc ngăn chặn các hoạt động buôn bán, tiếp thị các sản phẩm rượu bia và đồ uống có cồn trong trường học, căng tin và xung quanh trường học.

4. Công tác tập luyện thể dục thể thao và giáo dục kỹ năng sống

- Tăng cường lồng ghép các chương trình giáo dục thay đổi hành vi về dinh dưỡng hợp lý và vận động thể lực phù hợp với trẻ em, học sinh trong trường học, đặc biệt tuổi tiền dậy thì và dậy thì.

- Các đơn vị tổ chức cho học sinh tập thể dục đầu giờ hoặc giữa giờ.

- Thành lập các câu lạc bộ thể dục thể thao tại đơn vị.

- Giáo dục học sinh kỹ năng từ chối uống rượu bia.

5. Công tác truyền thông

- Đẩy mạnh công tác thông tin, truyền thông, giáo dục về tác hại của việc lạm dụng rượu, bia và thức uống có cồn, đối với sức khỏe và xã hội; chính sách, pháp luật về phòng, chống tác hại của việc lạm dụng rượu, bia và đồ uống có cồn.

- Chú trọng truyền thông, giáo dục cho học sinh về tuổi được phép mua, được phép uống rượu, bia và có cồn.

- Thông tin, truyền thông đến cha mẹ học sinh tác dụng của sữa và uống sữa theo Chương trình Sữa học đường của Thành phố nhằm cải thiện tình trạng dinh dưỡng và góp phần nâng cao tầm vóc cho trẻ em mầm non và học sinh tiểu học.

Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị các đơn vị thực hiện triển khai nghiêm túc, kịp thời./.

Nơi nhận:

- Sở GD-ĐT;
- UBND Q1;
- Các trường MN, TH, THCS;
- Lưu: VT.

TRƯỞNG PHÒNG

Lê Thị Bình